

УДК 796.035:340

ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ФИТНЕС-УСЛУГ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Н.В. Казанцева (Иркутск, Россия)

В.С. Казанцев (Иркутск, Россия)

Аннотация

Проблема и цель. В настоящее время в фитнес-центрах при предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг существуют риски в отношении здоровья граждан. Об этом свидетельствует наличие обширной судебной практики по обращению граждан по вопросу возмещения вреда при получении травм в фитнес-центрах. Данные статистики зарубежных стран показывают высокий риск получения травм в фитнес-центрах.

Цель статьи – выявление основных проблем, связанных с обеспечением безопасности в отношении здоровья граждан при предоставлении фитнес-услуг, и поиск решения выявленных проблем.

Методологию исследования составили анализ нормативно-правовых актов в сфере физической культуры и спорта по части регулирования работы фитнес-центров и обобщение соответствующего зарубежного опыта.

Результаты. Было выявлено, что риски в отношении здоровья граждан при предоставлении им фитнес-услуг возникают вследствие отсутствия должного уровня профессионализма персонала фитнес-клубов при организации и нормировании физических нагрузок, а также отсутствия должного медико-педагогического обеспечения. Зарубежный опыт в фитнес-индустрии показывает, что решение проблемы обеспечения безопасности при предоставлении фитнес-услуг определяется через требования к квалификации персонала. Однако обеспечение должного врачебно-педагогического контроля в данный момент не входит в обязательные требования правового обеспечения фитнес-индустрии ни в России, ни за рубежом.

Заключение. В статье представлены решения существующих проблем в виде внедрения соответствующего образовательного профессионального стандарта для фитнес-инструкторов, а также введения обязательно характера соблюдения стандартов профессиональной деятельности фитнес-центров.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительные услуги, фитнес-центры, риски, здоровье граждан, медико-педагогическое обеспечение, образовательный профессиональный стандарт, стандарт профессиональной деятельности.

Казанцева Надежда Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент, старший преподаватель кафедры общегуманитарных и социально-экономических наук, Иркутский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры РФ; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8799-2975>; e-mail: Kazanseva.inet@mail.ru

Казанцев Виктор Сергеевич – старший преподаватель кафедры общегуманитарных и социально-экономических наук, Иркутский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры РФ; e-mail: Kazansez79@mail.ru

Постановка проблемы. На сегодняшний день рынок фитнес-услуг является сферой, в которой одновременно реализуются интересы бизнеса и социальные функции государства в совокупности с по-

требностями населения в реализации здорового образа жизни [Валиев, Исаева, 2018, с. 7], однако коммерциализация рынка фитнес-индустрии без должного уровня обеспечения качества и безопасности услуг вызывает тревогу

[Пирог, 2018, с. 95; Корогодина, 2019, с. 36]. На сегодняшний момент в законодательстве отсутствует даже само определение понятия фитнеса, что влечет определенные проблемы правового и организационного характера [Коваленко, Тыдыкова, 2020, с. 6].

Данные статистики зарубежных стран показывают высокий риск получения травм в фитнес-центрах [Vecchio et al., 2018, p. 162; Catapano et al., 2018, p. 803; Malek et al., 2002, p. 22]. Такие исследования предполагают, что на основе анализа причин получения травм в фитнес-клубах можно разработать меры для профилактики травм. Чаще всего (50–90 % случаев) травмы возникают в результате использования свободного веса при тренировках с отягощениями [Gray, Finch, 2015, p. 87; Eley, Hatt, Vaarbe, 2020, p. 265]. Исследования оценки качества услуг клиентами фитнес-центров показывают высокий уровень заинтересованности клиентов в безопасности предоставляемых услуг [Dhurup et al., 2006, p. 50]. В России на сегодняшний момент подобная статистика не ведется, но есть косвенные свидетельства масштабов проблемы в виде обширной судебной практики по обращению граждан по вопросу возмещения вреда при получении травм в фитнес-центрах.

Кроме опасности получения травм при занятиях в фитнес-центрах, существуют риски обострения хронических заболеваний. Особенную тревогу вызывают нежелательные реакции со стороны сердечно-сосудистой системы, которые могут иметь опасные последствия для здоровья и являться предикторами сердечно-сосудистых патологий. На сегодняшний момент довольно большая доля посетителей фитнес-центров – это лица среднего и старшего возраста, часто с отклонениями в состоянии здоровья и не имеющие опыта занятий и соответствующих знаний. Для этого контингента особое значение имеют правильно подобранные упражнения с адекватной величиной и интенсивностью нагрузки, соответствующей функциональному состоянию организма, контроль за их выполнением и объективная оценка эффективности.

Исследование 2013 г. показало, что у физически активной части населения, занимающейся в фитнес-центрах, регистрируются такие факторы риска кардиоваскулярной патологии, как повышение артериального давления, избыточная масса тела и аффективные расстройства [Посетители..., 2013, с. 96]. Авторы предлагают ввести для посетителей фитнес-центров обязательное медицинское обследование и последующее сопровождение для выявления групп риска с возможной патологической кардиоваскулярной реакцией на нагрузку и составления для таких лиц индивидуального плана тренировок.

Проблема должного медицинского обеспечения фитнес-центров в научном медицинском сообществе была осознана довольно давно, результатом явились научно обоснованные разработки комплексных программ медицинского обеспечения фитнеса [Руненко, 2009, с. 114], основанных на накопленном опыте работы обширных врачебных сетей физкультурных диспансеров. Специалисты отмечают, что при разработке, внедрении и функционировании фитнес-программ особое внимание необходимо уделять оценке состояния здоровья, обеспечив соответствующий уровень медицинского обслуживания [Марандыкина, 2020, с. 29; Соломахина, 2020, с. 95; Сайфидинов, Наймушина, 2019, с. 56; Воронина, 2019, с. 6].

Цель статьи – выявление основных проблем, связанных с обеспечением безопасности в отношении здоровья граждан при предоставлении фитнес-услуг, и поиск решения выявленных проблем.

Методологию исследования составляют нормативно-правовые акты в сфере физической культуры и спорта по части регулирования работы фитнес-центров, а также соответствующие зарубежные источники права.

В настоящее время деятельность фитнес-центров в России регулируется ст. 30.1 Закона о физической культуре и спорте в РФ¹. По смыслу

¹ Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. 2007. № 50. Ст. 6242.

содержания указанной статьи фитнес-центры призваны оказывать комплекс физкультурно-оздоровительных услуг, а качество данных услуг обеспечивается соответствующей квалификацией кадрового состава центра. Однако на практике в фитнес-центрах вне штата могут работать инструкторы, не имеющие вообще никакого образования, а в штат берут работников, прошедших краткосрочные специальные курсы. Качество такого образования вызывает сомнение.

Оказываемые услуги могли бы регулироваться соответствующим стандартом – ГОСТ Р 56644-2015. Фитнес-услуги². В отношении обеспечения безопасности в п. 6.3. ГОСТ указано, что в формате деятельности по формированию здорового образа жизни потребителей предусмотрено систематическое учебно-педагогическое обеспечение фитнес-услуг в процессе их предоставления. В п. 6.4. говорится, что система сопровождения потребителей фитнес-услуг включает, кроме прочего, соответствие тренировочных нагрузок текущему уровню общей и специальной подготовленности потребителей. В контексте представленных положений предполагается, что фитнес-центр должен осуществлять контроль состояния здоровья и физической подготовленности потребителей.

По факту же в фитнес-центрах ограничиваются первичным мониторингом физического развития в виде биоимпедансометрии, которая включает диагностику и анализ состава тела. На основе этого анализа, как правило, предлагаются индивидуальные тренировки за дополнительную плату. Состояние же здоровья клиентов оценивается с помощью анкеты, которую заполняют посетители фитнес-центров вместе с договором оказания услуг. Никакого полноценного мониторинга здоровья и физической подготовленности потребителей физкультурно-оздоровительных услуг не про-

водится. Это объясняется не обязательным, а рекомендательным характером применения указанного выше национального стандарта.

Основным документом, регулирующим правоотношения потребителя услуг и стороны, предоставляющей физкультурно-оздоровительные услуги (фитнес-центра), является гражданско-правовой договор. При этом содержательная сторона такого договора в части обеспечения безопасности законом никаким образом не регламентирована, что на практике приводит к оформлению договоров по прокату оборудования [Бычков, 2017, с. 136]. Анализ договоров, предоставляемых фитнес-центрами, в части обеспечения безопасности здоровья клиентов показывает, что ответственность за состояние здоровья полностью возлагается на самого клиента. Стандартные положения договора гласят, что клиент «полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья». При этом фитнес-центр «не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья клиента в результате приобретенных острых и/или хронических заболеваний, обострения травмы и других заболеваний во время действия договора». Некоторые фитнес-центры дополняют, что клиент несет персональную ответственность за ухудшение здоровья в случае «неисполнения или ненадлежащего исполнения правил посещения клуба, предписаний исполнителя, касающихся порядка и правил выполнения соответствующих упражнений, соблюдения техники безопасности и пр.». Получается, что список возможных вариантов, при которых вину за ухудшение здоровья клиента можно переложить на самого клиента, неисчерпывающий.

Существует мнение, что защитным механизмом, позволяющим обеспечить интересы клиентов в случае возникновения ситуаций, связанных с причинением вреда здоровью, может выступить страхование ответственности фитнес-центров [Кванина и др., 2019, с. 136], однако необходимо для начала урегулировать отношения таким образом, чтобы ответвен-

² ГОСТ Р 56644-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. «Услуги населению. Фитнес-услуги. Общие требования» (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 14.10.2015 № 1564-ст). М.: Стандартинформ, 2015.

ность за обеспечение безопасности была возложена на фитнес-центр.

При обобщении зарубежного опыта правового обеспечения фитнес-индустрии в отношении безопасности предоставления услуг можно выделить следующие направления: обязанность фитнес-центров по найму квалифицированного персонала; определение требований к квалификации специалистов в сфере фитнеса; обеспечение лицензирования специалистов в области фитнеса [Рогачев, Редькина, 2019, с. 305; Билюк, Гончарова, Якушин, 2019, с. 6]. Так, в ряде стран существуют правовые нормы, запрещающие фитнес-центрам принимать на работу персонал, не числящийся в специальных базах сертифицированных фитнес-инструкторов. Что касается определения требований к квалификации персонала в сфере фитнеса, то в некоторых странах существуют отдельные законодательные акты, устанавливающие подобные требования, профессиональные стандарты для работников в сфере фитнеса, лицензирование специалистов в сфере фитнеса.

Существует альтернативное предложение по созданию саморегулируемых организаций в сфере фитнес-индустрии с передачей им некоторых публичных функций [Современные..., 2014, с. 75], которые смогут в должной мере обеспечить качество и безопасность предлагаемых услуг.

Результаты исследования. Таким образом, фитнес-центры, которые должны согласно закону создавать условия для сохранения и укрепления физического здоровья граждан и оказывать физкультурно-оздоровительные услуги, не производят соответствующий контроль по воздействию физических нагрузок на состояние здоровья занимающихся, в договоре оказания услуг возлагают ответственность за состояние здоровья клиентов на самих клиентов, а значит, не несут должной юридической ответственности по части обеспечения безопасности по отношению к здоровью граждан.

Зарубежный опыт в фитнес-индустрии показывает, что решение проблемы обеспече-

ния безопасности при предоставлении фитнес-услуг определяется через требования к квалификации персонала. Считаем такие требования оправданными, так как должный уровень квалификации фитнес-инструкторов предполагает соответствующие знания и навыки, а следовательно, вероятность получения травмы или обострения хронических заболеваний в результате неадекватно подобранной нагрузки или упражнений нивелируется. Тем не менее одно из важных направлений по обеспечению безопасности здоровья граждан, выражающееся в должном врачебно-педагогическом контроле, в данный момент не входит в обязательные требования правового обеспечения фитнес-индустрии ни в России, ни за рубежом.

Заключение. Для решения представленных проблем в первую очередь предлагается обеспечить государственный контроль уровня образования фитнес-тренеров, выражающийся в требовании к фитнес-центру нанимать в штат специалистов, имеющих диплом в соответствии с профессиональным стандартом. В настоящее время он существует в виде проекта³. Полагаем, что опыт США с использованием института сертификации фитнес-тренеров [Василенко, 2012, с. 20; Malek et al., 2002, p. 22] применим только на этапе повышения квалификации специалистов.

Считаем, что в настоящее время назрела необходимость введения обязательного характера соблюдения стандартов профессиональной деятельности фитнес-центров, в содержании которых должны быть предусмотрены требования к уровню квалификации, формам и срокам повышения квалификации инструкторов фитнес-центров, обязанности фитнес-центров нанимать медицинских работников и иметь необходимое диагностическое оборудование для осуществления врачебно-педагогического контроля.

³ Проект Приказа Минтруда России «Об утверждении профессионального стандарта „Специалист по организации, проведению и обеспечению инструкторской и методической работы в сфере физической культуры и спорта“. URL: <https://regulation.gov.ru> (дата обращения: 12.04.2021).

Библиографический список

1. Билюк А.А., Гончарова Н.Ю., Якушин Д.А. Регулирование деятельности фитнес-индустрии с целью избежания фактора риска для конечного потребителя услуг // *Oeconomia et Jus*. 2019. № 2. С. 1–8.
2. Бычков А. Фитнес-клуб: анализируем правовые аспекты деятельности // *Новая бухгалтерия*. 2017. № 2. С. 128–144.
3. Валиев Ш.З., Исаева Н.В., Поникаровская А.А. Особенности формирования и развития рынка фитнес-услуг // *Вестник УГНТУ. Наука, образование, экономика. Сер.: Экономика*. 2018. № 2 (24). С. 7–14.
4. Василенко М.Н. Современное состояние и проблемы подготовки фитнес-тренеров в США // *Педагогика, психология и медико-педагогические проблемы физического воспитания и спорта*. 2012. № 11. С. 19–22.
5. Воронина В.Т. Занятия в фитнес-клубах как способ поддержания здорового образа жизни населения // *Региональный вестник*. 2019. № 4 (19). С. 5–7.
6. Кванина В. В., Спиридонова А. В., Тихомирова А. В. Страхование ответственности фитнес-центров как инструмент защиты прав потребителей фитнес-услуг // *Человек. Спорт. Медицина*. 2019. № 19 (S2). С. 129–139.
7. Коваленко Е., Тыдыкова Н. О проблемах использования термина «фитнес» в законодательстве Российской Федерации // *Юрислингвистика*. 2020. № 18 (29). С. 5–7.
8. Корогодина Е.А. Проблемы развития фитнеса // *Региональный вестник*. 2019. № 21 (36). С. 35–37.
9. Марандыкина О.С. Проблемы разработки современных фитнес-программ // *Физическое воспитание и детско-юношеский спорт*. 2020. № 2. С. 29–32.
10. Пирог Д.Ю. Перспективы правового регулирования фитнеса в Российской Федерации // *Законы России: опыт, анализ, практика*. 2018. № 9. С. 92–96.
11. Посетители фитнес-клубов: «забытая» целевая группа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний? / А.Э. Кутузова, Е.А. Калинина, Н.Н. Петрова, А.О. Недошивин // *Российский кардиологический журнал*. 2013. № 1 (99). С. 93–97.
12. Рогачев Д.И., Редькина А.И. Особенности правового регулирования деятельности в фитнес-индустрии за рубежом // *Право и государство: теория и практика*. 2019. № 12 (180). С. 303–307.
13. Руненко С.Д. *Врачебный контроль в фитнесе: монография*. М.: Советский спорт, 2009. 192 с.
14. Сайфидинов Б., Наймушина А. Человеческий капитал как фактор экономического роста предприятия фитнес-индустрии // *Тенденции развития науки и образования*. 2019. № 48-3. С. 55–59.
15. Современные проблемы физкультурно-оздоровительной деятельности в сфере фитнеса / А.А. Тарасенко, В.И. Осик, О.Г. Лызарь, С.С. Воеводина, И.И. Гусева // *Физическая культура, спорт – наука и практика*. 2014. № 3. С. 71–76.
16. Соломахина Т.Р. Проблемы развития фитнес-индустрии в России как способа повышения физической активности граждан // *Наука и практика регионов*. 2020. № 4 (21). С. 94–97.
17. Шевченко О.А., Воронцов Д.И. Развитие индустрии фитнеса в России: вопросы правового регулирования и предпринимательства // *Современная конкуренция*. 2019. № 1 (73). С. 131–139.
18. Catapano J.S., Chapman A.J., Farber S.H., Horner L.P., Morgan C., Brigeman S., Hendricks B.K., Lu M., Fraser D.R. Treadmill associated head injuries on the rise: an 18-year review of U.S. emergency room visits // *Brain Injury*. 2018. Vol. 32 (6). P. 800–803. DOI: 10.1080/02699052.2018.1458149
19. Dhurup M., Singh P., Surujlal J. Customer service quality at commercial health and fitness centres // *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*. 2006. Vol. 28 (2). P. 39–54.

20. Eley R.M., Hatt D., Baarbe S.A. Retrospective observational study of presentations to an Australian Emergency Department for injuries sustained in exercise pursuits over 14 years // *Ochsner Journal*. 2020. Vol. 20 (3). P. 261–266. DOI: 10.31486/toj.19.0059
21. Gray S.E., Finch C.F. Epidemiology of hospital-treated injuries sustained by fitness participants // *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 2015. Vol. 86 (1). P. 81–87. DOI: 10.1080/02701367.2014.975177
22. Gray Sh.E., Finch C.F. The causes of injuries sustained at fitness facilities presenting to Victorian emergency departments – Identifying the main culprits // *Injury Epidemiology*. 2015в. Vol. 2 (1). P. 6.
23. Kerr Z.Y., Collins C.L., Comstock R.D. Epidemiology of weight training-related injuries presenting to United States emergency departments, 1990 to 2007 // *The American Journal of Sports Medicine*. 2010. Vol. 38. P. 765–71. DOI: <https://doi.org/10.1177/0363546509351560>
24. Malek M.N., Nalbon D.P., Berger D.E., Coburn J.W. Importance of health science education for personal fitness trainers // *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2002. Vol. 16 (1). P. 19–24.
25. Vecchio F.B., Farias R.C., de Leon R.C., Rocha A.C., Galliano L.M., Coswig V.S. Injuries in martial arts and combat sports: Prevalence, characteristics and mechanisms // *Science & Sports*. 2018. Vol. 33 (3). 2018. P. 158–163. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2018.02.003>

PROBLEMS IN PROVIDING HEALTH SAFETY TO CITIZENS USING FITNESS SERVICES IN THE RUSSIAN FEDERATION

N.V. Kazantseva (Irkutsk, Russia)

V.S. Kazantsev (Irkutsk, Russia)

Abstract

Statement of the problem. Today there are risks to the health of citizens in fitness centers providing health and fitness services. This is evidenced by the extensive judicial practice when citizens ask for compensation of their health damage in case of injuries in fitness centers. Statistics from foreign countries show a high risk of injury in fitness centers.

The purpose of this article is to identify the main problems associated with ensuring safety in relation to the health of citizens when providing fitness services, and to search for solutions to the identified problems.

The research methodology consists in the analysis of legal acts in the field of physical culture and sports in terms of regulating the work of fitness centers and generalizing the relevant foreign experience.

Research results. It was found out that risks to the health of citizens applying for fitness services arise due to the lack of an appropriate level of professionalism among the fitness club staff in organizing and setting physical activity, as well as the lack of proper medical and pedagogical support. Foreign experience in the fitness industry shows that the problem of ensuring safety of fitness services can be resolved through requirements to professional qualifications of personnel. However, proper medical and pedagogical control is currently not included in the mandatory requirements to the legal support of the fitness industry, either in our country or abroad.

Conclusions. The article presents solutions to existing problems in the form of introducing an appropriate educational professional standard for fitness instructors, as well as introducing a mandatory nature of compliance with the standards of professional activity of fitness centers.

Keywords: *health and fitness services, fitness centers, fitness industry, health of citizens, medical and pedagogical support, educational professional standard, standard of professional activity.*

Kazantseva Nadezhda V. – PhD (Pedagogy), Associate Professor, Senior Lecturer, Department of General Humanitarian and Socio-Economic Sciences, Irkutsk Juridical Institute (Irkutsk Branch), University of Prosecutor's Office of the Russian Federation (Moscow, Russia); ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8799-2975>; e-mail: Kazanseva.inet@mail.ru

Kazantsev Viktor S. – Senior Lecturer, Department of General Humanitarian and Socio-Economic Sciences, Irkutsk Juridical Institute (Irkutsk Branch), University of Prosecutor's Office of the Russian Federation (Moscow, Russia); e-mail: Kazansez79@mail.ru

References

1. Bilyuk A.A., Goncharova N.Yu., Yakushin D.A. Regulation of the fitness industry in order to prevent risk for the end consumer // *Oeconomia et Jus (Economics and Law)*. 2019. No. 2. P. 1–8.
2. Bychkov A. Fitness club: we analyze the legal aspects of the activity // *Novaya bukhgalteriya (New accounting)*. 2017. No. 2. P. 128–144.
3. Valiev Sh.Z., Isaeva N.V., Ponikarovskaya A.A. Features of the formation and development of the fitness services market // *Vestnik UGNTU (Bulletin USPTU. Science, education, economy. Series economy)*. 2018. No. 2 (24). P. 7–14.
4. Vasilenko M.N. The current state and problems of training fitness trainers in the USA // *Pedagogika, psikhologiya i mediko-pedagogicheskie problemy fizicheskogo vospitaniya i sporta (Pedagogy, Psychology and Medical-Pedagogical Problems of Physical Education and Sport)*. 2012. No. 11. P. 19–22.
5. Voronina V. T. Classes in fitness clubs as a way to maintain a healthy lifestyle of the population // *Regionalnyy vestnik (Regional Bulletin)*. 2019. No. 4 (19). P. 5–7.
6. Kvanina V.V., Spiridonova A.V., Tikhomirova A.V. Liability insurance of fitness centers as a tool to protect the rights of fitness service consumers // *Chelovek. Sport. Meditsina (Human. Sport. Medicine)*. 2019. No. 19 (S2). P. 129–139.

7. Kovalenko E., Tydykova N. On the problems of using the term “fitness” in the legislation of the Russian Federation // *Yurislilingvistika (Jurislinguistics)*. 2020. No. 18 (29). P. 5–7.
8. Korogodina E. A. Problems of fitness development // *Regionalnyy vestnik (Regional Bulletin)*. 2019. No. 21(36). P. 35–37.
9. Kutuzova A.E., Kalinina E.A., Petrova N.N., Nedoshivin A.O. Visitors of fitness clubs: a “forgotten” target group for the prevention of cardiovascular diseases? // *Rossiyskiy kardiologicheskiy zhurnal (Russian Journal of Cardiology)*. 2013. No. 1 (99). P. 93–97.
10. Marandykina O S. Problems of development of modern fitness programs // *Fizicheskoe vospitanie i detsko-yunosheskiy sport (Physical Education and Children and Youth Sports)*. 2020. No. 2. P. 29–32.
11. Pirog D.Yu. Prospects of legal regulation of fitness in the Russian Federation // *Zakony Rossii: opyt, analiz, praktika (Laws of Russia: Experience, Analysis, Practice)*. 2018. No. 9. P. 92–96.
12. Rogachev D.I., Redkina A.I. Features of legal regulation of activities in the fitness industry abroad // *Pravo i gosudarstvo: teoriya i praktika (Law and State: Theory and Practice)*. 2019. No. 12 (180). P. 303–307.
13. Runenko S.D. Medical control in fitness : monograph. Moscow: Sovetskiy sport, 2009. 192 p.
14. Saifidinov B., Naimushina A. Human capital as a factor of economic growth of the fitness industry enterprise // *Tendentsii razvitiya nauki i obrazovaniya (Trends in the Development of Science and Education)*. 2019. No. 48-3. P. 55–59.
15. Solomakhina T.R. Problems of the development of the fitness industry in Russia, as a way to increase the physical activity of citizens // *Nauka i praktika regionov (Science and Practice of the Regions)*. 2020. No. 4 (21). P. 94–97.
16. Tarasenko A.A., Osik V.I., Lyzar O.G., Voevodina S.S., Guseva I.I. Modern problems of physical culture and health-improving activity in the field of fitness // *Fizicheskaya kultura, sport – nauka i praktika (Physical Culture, Sport – Science and Practice)*. 2014. No. 3. P. 71–76.
17. Shevchenko O.A., Vorontsov D.I. Development of the fitness industry in Russia: issues of legal regulation and entrepreneurship // *Sovremennaya konkurentsiya (Modern Competition)*. 2019. No. 1 (73). P. 131–139.
18. Catapano J.S., Chapman A.J., Farber S.H., Horner L.P., Morgan C., Brigeman S., Hendricks B.K., Lu M., Fraser D.R. Treadmill associated head injuries on the rise: an 18-year review of U.S. emergency room visits // *Brain Injury*. 2018. Vol. 32 (6). P. 800–803. DOI: 10.1080/02699052.2018.1458149
19. Dhurup M., Singh P., Surujal J. Customer service quality at commercial health and fitness centres // *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*. 2006. Vol. 28 (2). P. 39–54.
20. Eley R.M., Hatt D., Baarbe S.A. Retrospective observational study of presentations to an Australian Emergency Department for injuries sustained in exercise pursuits over 14 years // *Ochsner Journal*. 2020. Vol. 20 (3). P. 261–266. DOI: 10.31486/toj.19.0059
21. Gray S.E., Finch C.F. Epidemiology of hospital-treated injuries sustained by fitness participants // *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 2015. Vol. 86 (1). P. 81–87. DOI: 10.1080/02701367.2014.975177
22. Gray Sh.E., Finch C.F. The causes of injuries sustained at fitness facilities presenting to Victorian emergency departments – Identifying the main culprits // *Injury Epidemiology*. 2015. Vol. 2 (1). P. 6.
23. Kerr Z.Y., Collins C.L., Comstock R.D. Epidemiology of weight training-related injuries presenting to United States emergency departments, 1990 to 2007 // *The American Journal of Sports Medicine*. 2010. Vol. 38. P. 765–771. DOI: <https://doi.org/10.1177/0363546509351560>
24. Malek M.N., Nalbon D.P., Berger D.E., Coburn J.W. Importance of health science education for personal fitness trainers // *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2002. Vol. 16 (1). P. 19–24.
25. Vecchio F.B., Farias R.C., de Leon R.C., Rocha A.C., Galliano L.M., Coswig V.S. Injuries in martial arts and combat sports: Prevalence, characteristics and mechanisms // *Science & Sports*. 2018. Vol. 33 (3). 2018. P. 158–163. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2018.02.003>